



ready **4** life

L'appli de coaching interactive

Simplifie ta vie !

ready4life : l'application qui te soutient au quotidien

L'application ready4life te propose des conseils de coaching efficaces pour mieux gérer le stress, les médias sociaux, les substances addictives et autres. Essaie-la !



C'est ainsi que cela fonctionne :

Obtenir l'application & se connecter

Télécharge l'application ready4life sur l'App Store ou Google Play et connecte-toi.

Ton profil :

Réponds à quelques questions pour obtenir ton profil personnel. Les couleurs des feux de signalisation t'indiquent où tu pourrais avoir besoin de soutien.

Ton coach :

Choisis ton avatar de coach qui t'accompagnera tout au long de ton parcours.

Ton contenu :

Commence le coaching de ton choix et découvre des thèmes passionnants. Une fois que tu as terminé les 4 niveaux, tu peux continuer avec un nouveau thème. Cela vaut la peine de persévérer !

Chat d'experts & User-Hacks:

Pose tes questions personnelles de manière anonyme à de vrais experts et vérifie les lifehacks qui ont aidé d'autres utilisateurs au quotidien.

Collectionner des crédits & gagner :

Plus tu participes, plus tu accumules de crédits - et plus tu augmentes tes chances de gagner des prix sympas à la fin de l'année scolaire !

Follow us



Edutainment
Jeux-concours
Q&As

