

La sexualité à l'ère numérique : l'exemple des *nudes* / du *sexting*

Ecrans, santé & jeunesse : tissons des solutions

Journée cantonale de promotion de la santé

13 novembre 2024

Yara Barrense-Dias, responsable du Groupe de Recherche Santé des Ados

A light gray silhouette of a city skyline with various buildings and spires, positioned at the bottom of the slide.

Dans ce contexte, les médias sociaux, tout comme l'école ou les activités extrascolaires, peuvent être des espaces sociaux où les jeunes expérimentent des relations intimes, affectives et amoureuses. Les outils numériques se prêtent particulièrement bien aux échanges entre pairs, car ils permettent d'échapper au regard des adultes, tout en offrant l'intimité nécessaire à la construction d'une identité propre lors de la transition à l'âge adulte (Colombo, et al. 2019 p.178)

Sexting (2005)

- Jessica Logan, 18 ans (2008)
- Hope Witsell, 13 ans (2009)
- Amanda Todd, 15 ans (2012)



Le Matin Dimanche
18 août 2019

Sextorsion et Grooming

- **Sextorsion** (extorsion d'argent via un comportement sexualisé)
- **Grooming** (adulte recherche enfant)

Quelques chiffres

JAMES 12-19 ans

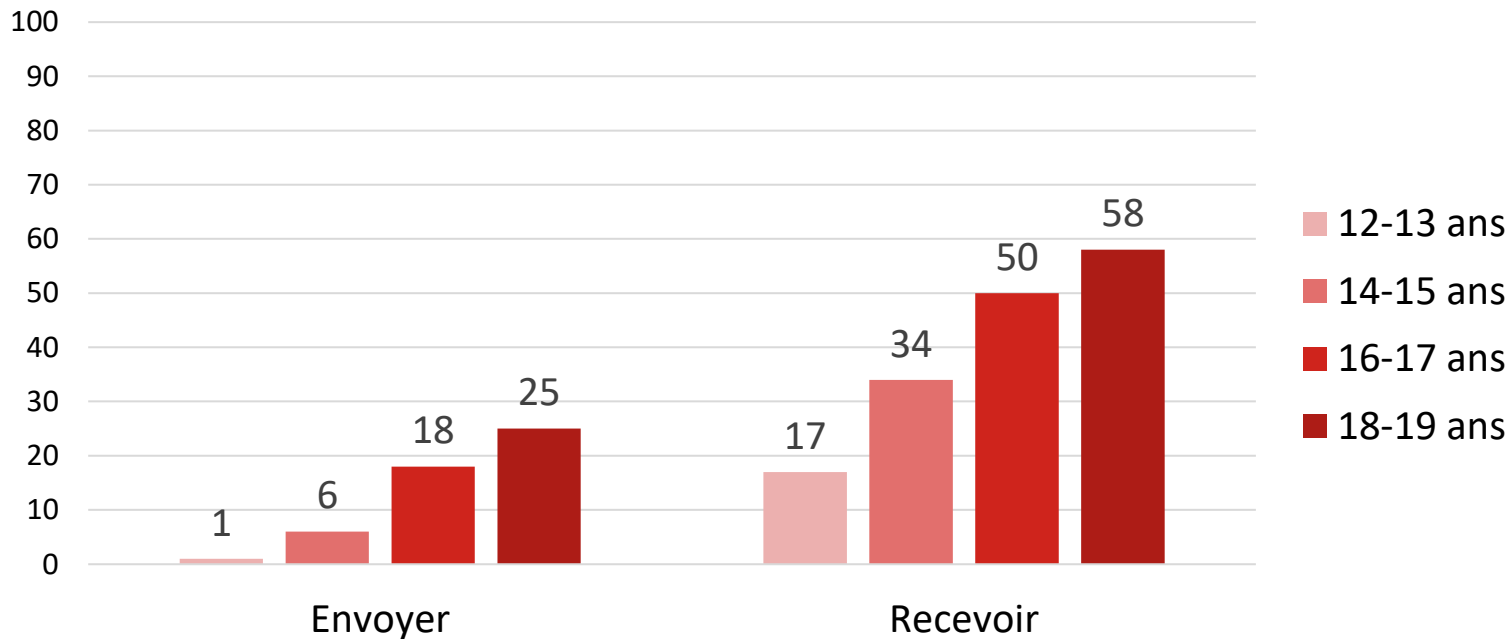
- Aspects problématiques de l'utilisation des médias
- ***Sexting = Photo / vidéo érotique ou aguicheuse:***
 - 2012 : 6% ont déjà envoyé
 - 2014 : 8% ont déjà envoyé / 37% ont déjà reçu
 - 2016 : 11% ont déjà envoyé / 43% ont déjà reçu
 - 2018 : 12% ont déjà envoyé / 40% ont déjà reçu
 - 2020: 11% ont déjà envoyé / 37% ont déjà reçu
 - 2022: 12% ont déjà envoyé / 40% ont déjà reçu

JAMES 12-19 ans

- Aspects problématiques de l'utilisation des médias
- ***Sexting = Photo / vidéo érotique ou aguicheuse:***
 - 2012 : **6%** ont déjà envoyé
 - 2014 : 8% ont déjà envoyé / 37% ont déjà reçu
 - 2016 : 11% ont déjà envoyé / 43% ont déjà reçu
 - 2018 : 12% ont déjà envoyé / 40% ont déjà reçu
 - 2020: 11% ont déjà envoyé / 37% ont déjà reçu
 - 2022: **12%** ont déjà envoyé / 40% ont déjà reçu

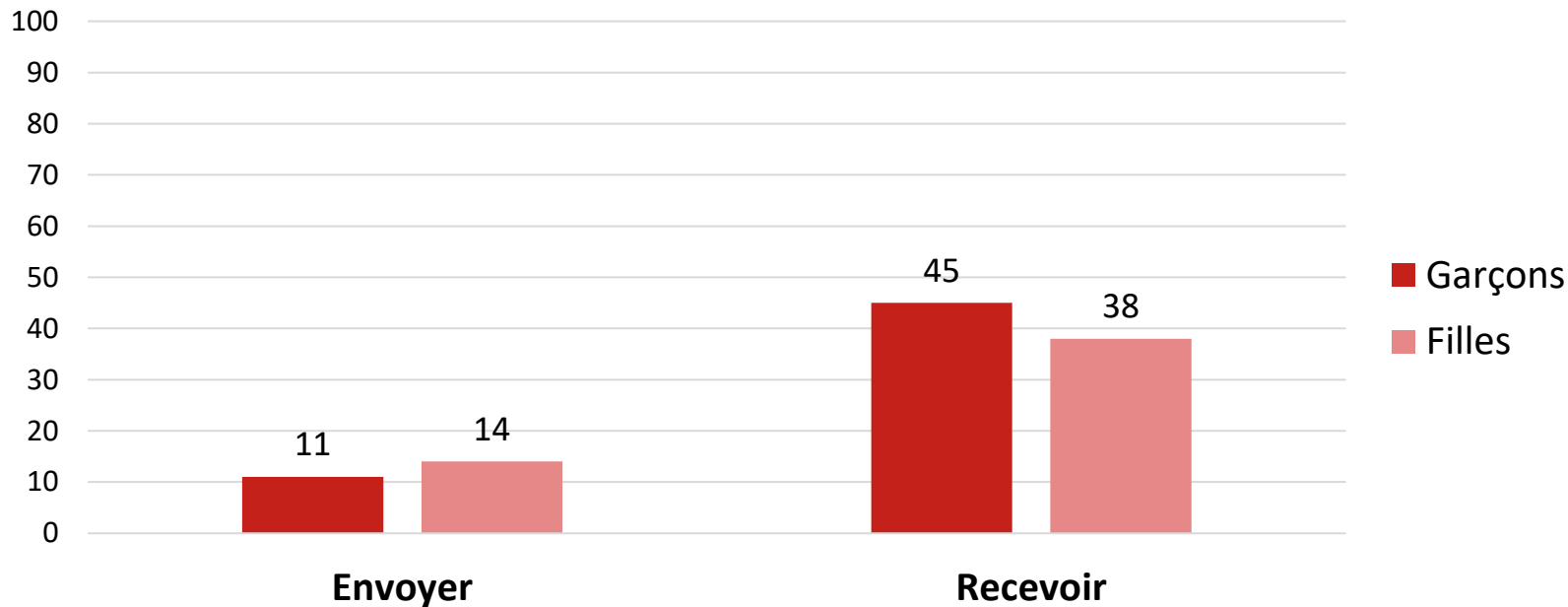
JAMES 12-19 ans (2022)

Photo / vidéo érotique ou aguicheuse de soi-même

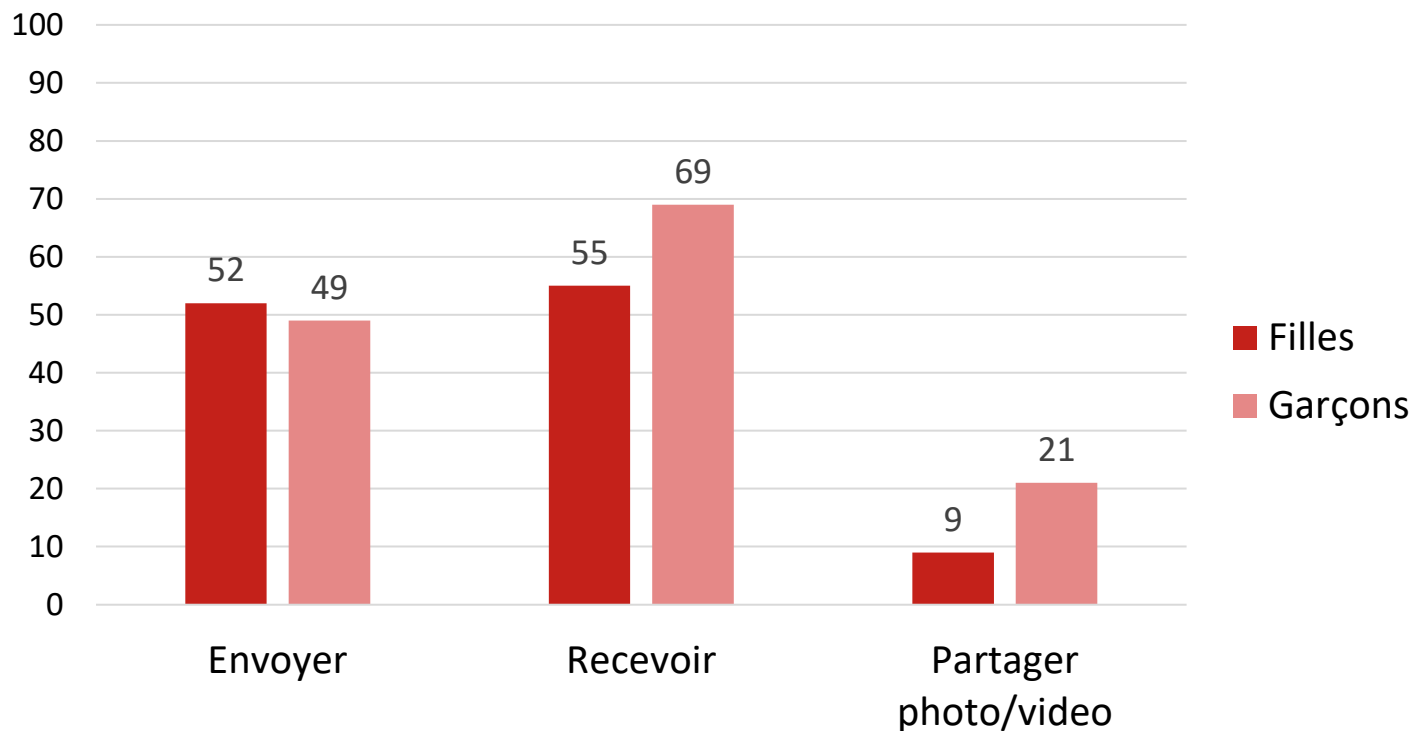


JAMES 12-19 ans (2022)

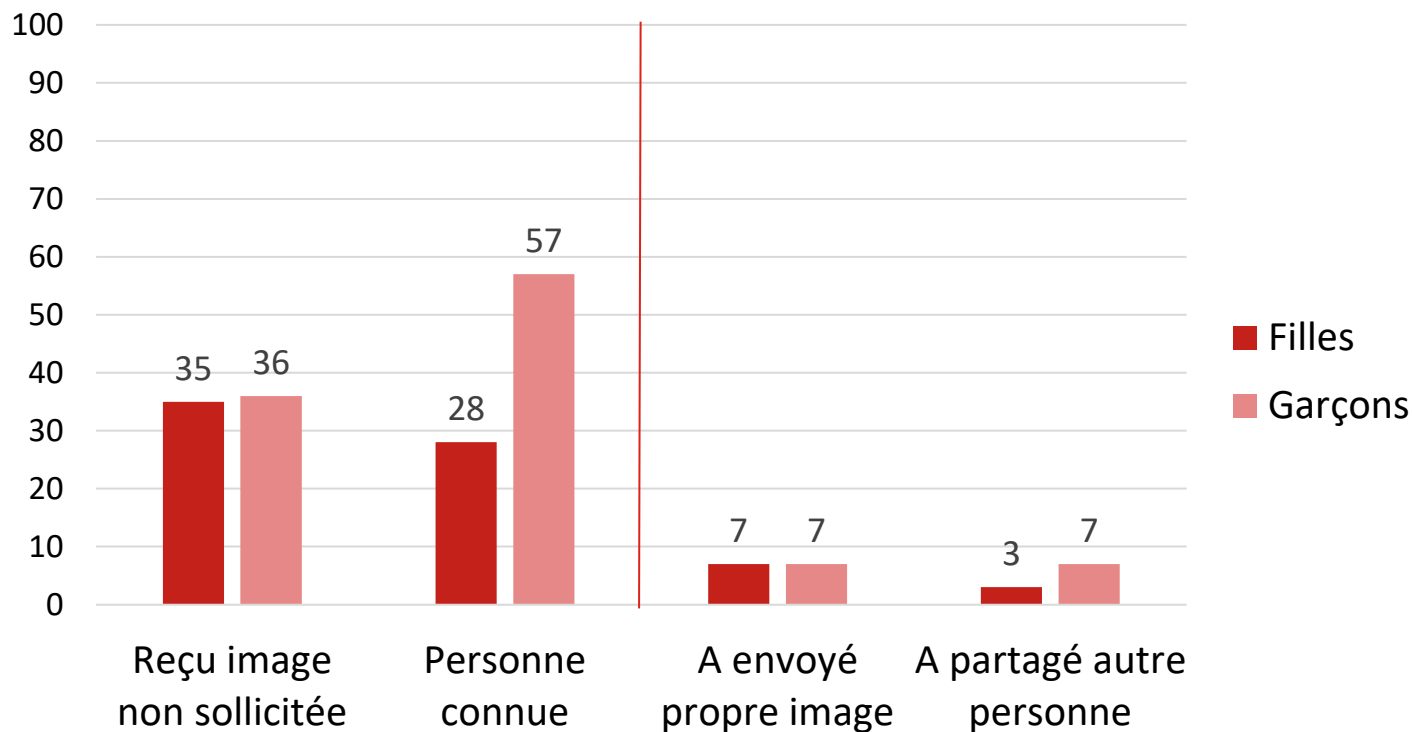
Photo / vidéo érotique ou aguicheuse de soi-même



Etude nationale sexualité – (2017, 24-26 ans)



Etude Internet VAUD – (2020, 10H, 13-14 ans)



Sa définition

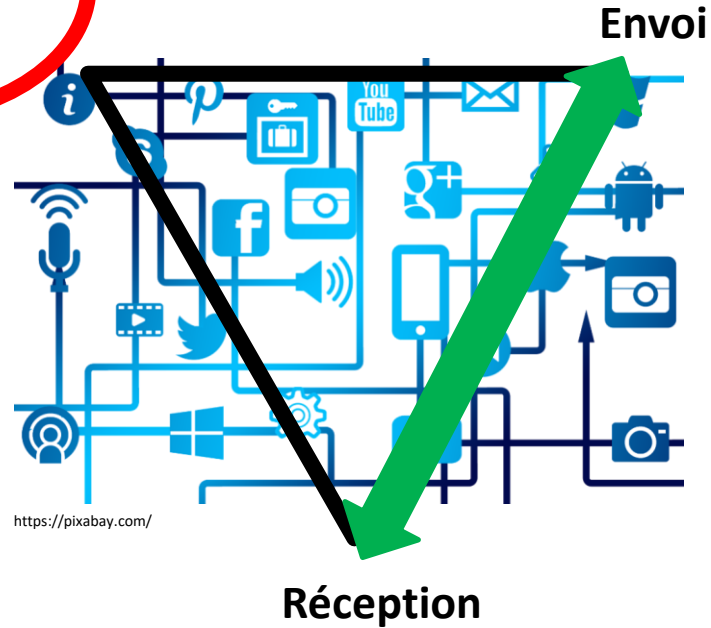
Depuis 2008...

- Google Scholar -> 2008: 690 résultats
- Google Scholar -> 12.11.2024: 50'800 résultats
- Controverses définition / mesure (de 0.9% à 60%)

«Le sexting comme **comportement déviant** associé à différents risques [...] et/ou comme **communication intime normale** à l'ère numérique associée à différentes opportunités [...].» (Döring, 2014)

Définition

Pression
Diffusion
Chantage
Harcèlement/
intimidation



Le terme *sexting*

« *Nudes je connais mais sexting par contre non. Mais je pense que ça doit être le même concept.* » (Garçon, 16 ans)

« *Non pas le mot exact mais on sait tous un peu. [...] **On dit des nudes.*** » (Fille, 14 ans)

Le terme sexting



Le sexting peut te rendre célèbre.

Même si tu ne le veux pas du tout.

147, le numéro d'appel d'urgence de Pro Juventute, vient en aide aux jeunes concernés.

[projuventute.ch/sexting](https://www.projuventute.ch/sexting)



Chaque don sera doublé: SMS avec «Pro 15» au 488. (Exemple pour un don de CHF 15.–)

© Pro Juventute, 2014
<https://www.projuventute.ch>

Les supports

« [...] Ça va des **photos**, **vidéos** [...] et il y a aussi les **messages**. » (Fille, 16 ans)

« [...] Elle m'avait dit que ce qui était cool chez lui c'est qu'il écrivait des **mots doux**, enfin il faisait un peu le poète et que [...] ça la chauffait trop. Du coup voilà, [...] c'est peut-être moins courant mais ça existe toujours. » (Garçon, 16 ans)

« En vrai, il n'y a pas qu'envoyer, il y a aussi en...pas en vrai, mais... par exemple en **Facetime** ou comme ça. » (Fille, 15 ans)

Les contenus

« *Je disais que ce n'est pas forcément enfin... Il y a plein de pratiques [...]. La plupart des gens quand ils disent nudes, ils pensent directement photo sans vêtement ou comme ça mais **non, pas forcément.** » (Fille, 15 ans).*

« ***Elles cambrent.** Elles cambrent beaucoup [...]. Elles font exprès, genre [...] elles cambrent comme ça on voit bien leurs fesses [...]. » (Garçon, 15 ans)*

« *En fait, **c'est la position qui déclenche le nude** on va dire parce que sous-vêtements, c'est comme porter un maillot de bain. » (Garçon, 17 ans).*



Les contenus

- Etude Internet Vaud (2020, 13-14 ans) – 7%
 - 27% position suggestive / sexy / coquine mais habillé.e
 - 51% partiellement nu.e (en sous-vêtements, décolleté, etc.)
 - 42% nu.e (fesses, poitrine et/ou sexe visible)
- Etude nationale sexualité (2017, 24-26 ans)
 - 24% position suggestive / sexy / coquine mais habillé.e
 - 67% partiellement nu.e (en sous-vêtements, décolleté, etc.)
 - 42% nu.e (fesses, poitrine et/ou sexe visible)
 - 10% lors d'un acte sexuel

Loi et sexting

Art. 28 (droit à l'image, protection de la personnalité (art.27 et 173) code civil)

Art. 197 Code pénal Suisse

*Quiconque **offre, montre, rend accessibles à une personne de moins de 16 ans** ou met à sa disposition des écrits, enregistrements sonores ou visuels, images ou autres objets pornographiques ou des représentations pornographiques, ou les diffuse à la radio ou à la télévision, est puni d'une peine privative de liberté de trois ans au plus ou d'une peine pécuniaire.*

Mais que signifie exactement pornographique dans le cadre du sexting?

Loi et sexting

Arrêt du tribunal fédéral 117 IV 452:

1. *L'être humain est réduit à un objet d'assouvissement sexuel – à une image dégradante ;*
2. *Le but de la représentation est de provoquer l'excitation sexuelle d'une personne ;*
3. *La représentation insiste sur les parties génitales.*

Arrêt du tribunal fédéral 128 IV 260:

« [...] Cette notion reste toutefois une notion juridique indéterminée qui appelle une **interprétation**. »

Si NON: ordonnance de classement (éventuellement autres chefs d'accusation)

Si OUI: distribution de pornographie **MAIS** possible aussi distribution et production de pornographie pour la personne sur la photo

Loi et sexting

Art. 21 Droit pénal des mineurs – exemption de peine

L'autorité de jugement renonce à prononcer une peine:

d. si le mineur a été directement atteint par les conséquences de son acte au point qu'une peine serait inappropriée;

Art.197 al.8 Code pénal Suisse – Réserve

*N'est pas punissable le mineur **âgé de 16 ans ou plus** qui produit, possède ou consomme, avec le consentement d'un autre mineur **âgé de 16 ans ou plus**, des objets ou des représentations au sens de l'alinéa 1 qui les impliquent.*

Mais ça c'était avant...

« *De nombreux mineurs se rendent aujourd'hui involontairement coupables d'une infraction pénale. La non-punissabilité sera donc étendue.* »

(Conseil des Etats, 13 juin 22)

Elle estime que l'impunité doit être étendue étant donné que « (...) la jurisprudence applicable condamne les mineurs qui prennent des clichés à caractère pornographique d'eux-mêmes (« selfies »), alors que l'interdiction de pornographie dure est précisément **censée protéger aussi les mineurs** qui figurent sur les représentations » (Commission des affaires juridiques du Conseil des États, 2021)

Depuis le 1^{er} juillet 2024

- Art. 197 al.8 et 8 bis
- Relation des personnes, consentement, écart d'âge et contexte échange initial

SELFIES PORNO DES JEUNES AUTORISÉS

Depuis le 1^{er} juillet 2024

(al. 8) Quiconque fabrique, possède ou consomme des objets ou des représentations au sens de l'al. 1 impliquant un-e mineur-e (-18), ou les lui rend accessibles, n'est pas punissable si:

- la ou le mineur-e (-18) y a **consenti**
- la personne qui fabrique les objets ou représentations ne fournit ou ne promet **pas de rémunération**
- la différence d'âge entre les personnes concernées **ne dépasse pas trois ans**

(al. 8bis) Quiconque, étant mineur-e (-18), fabrique, possède ou consomme des objets ou des représentations au sens de l'al. 1 qui l'impliquent elle ou lui-même ou les rend accessibles à une autre personne **avec son consentement** n'est pas punissable. La personne à qui ces objets ou représentations sont rendus accessibles n'est pas punissable en cas de possession ou de consommation si:

- elle ne fournit ou ne promet **pas de rémunération**
- les personnes concernées se connaissent personnellement
- les personnes concernées sont majeures ou, si l'une d'elles au moins est mineure (-18), que leur différence d'âge **ne dépasse pas trois ans**.

Depuis le 1^{er} juillet 2024

5. Transmission induue d'un contenu non public à caractère sexuel

- Art. 197a

- ¹ Quiconque transmet à un tiers un contenu non public à caractère sexuel, notamment des écrits, enregistrements sonores ou visuels, images, objets ou représentations, **sans le consentement de la personne qui y est identifiable**, est, sur plainte, puni d'une peine privative de liberté d'un an au plus ou d'une peine pécuniaire.
- ² L'auteur est puni d'une peine privative de liberté de trois ans au plus ou d'une peine pécuniaire **s'il a rendu le contenu public**.

Les dérivées

Problématiques

- La pression exercée en amont
- La diffusion massive ou le partage non consenti
- Les réceptions non sollicitées (ex. dick picks)
- Les réactions des pairs face au contenu

Les dérives

La pression exercée en amont

La pression exercée en amont

- **Pression individuelle**
- **Pression du groupe**
- **Pression sociale / culturelle**

« Une pression subtile est liée aux normes sociales ou aux attentes de genre quant à ce que les hommes et les femmes sont "censés" faire dans une relation... [...] » (Powell, 2007, p.11)

La pression exercée en amont

La pression exercée en amont

« [...] Par exemple, en tant que fille j'ai facilement peur d'être quittée, plus facilement peut-être qu'un garçon. Parce que j'ai cette peur, je vais accepter ce qu'il me demande. Inconsciemment, ou comme tu dis plus facilement. » (Fille, 19 ans)

«« Il a un truc [...] "Si t'envoies pas cette photo je ne suis plus avec toi." ou comme ça. Il a dû menacer [...]. » (Garçon, 16 ans)

Les dérives

La diffusion massive ou le partage non consenti

La diffusion massive ou le partage non consenti

Motivations à partager

	Etude nationale sexualité (24-26 ans, 2017)	Etude Internet Vaud (13-14 ans, 2020)
Pour rire	62%	50%
Pour se vanter	30%	10%
Ne pas se rendre compte	9%	18%
Revenge porn – vengeance	4%	16%
Pression pour partager	2%	7%
Par jalousie	1%	2%
Pour se faire accepter dans un groupe	1%	2%
Sous le choc – réflexe	/	15%
Besoin d'un avis / conseil	/	8%

Motivations à partager

« Déjà, j'aurais trouvé ça drôle au final enfin ça me faisait plus rire qu'autre chose donc oui, si je la partageais, c'était plus pour ça qu'autre chose. »
(Garçon, 16 ans)

« **Ça met un peu d'ambiance**, genre dans les cours et tout on sait de quoi parler, même à la récré et tout c'est pour ça les gens en parlent et font tourner. [...] Moi la vérité, genre je serais allée demander à ma meilleure pote si elle aurait vu la photo, et si elle l'avait pas vue je lui aurais envoyé. » (Fille, 14 ans)

- Biais de désirabilité sociale?
- Lien avec harcèlement-intimidation: faire rire les autres?

Le PS veut des mesures répressives contre le «revenge porn»

Les victimes de diffusion d'images intimes non cor mieux protégées. Le PS a déposé une initiative car sens, afin que des dispositions soient inscrites dar

Publié: 12.10.2021, 15h12

DIFFUSION D'IMAGES INTIMES

Revenge porn: que peut-on faire en tant que victime?

Des photos de nus diffusées sans consentement sont blessantes et humiliantes. Pourtant, jusqu'à présent, le revenge porn n'a pas de conséquences pénales. Voici comment les victimes peuvent tout de même agir.

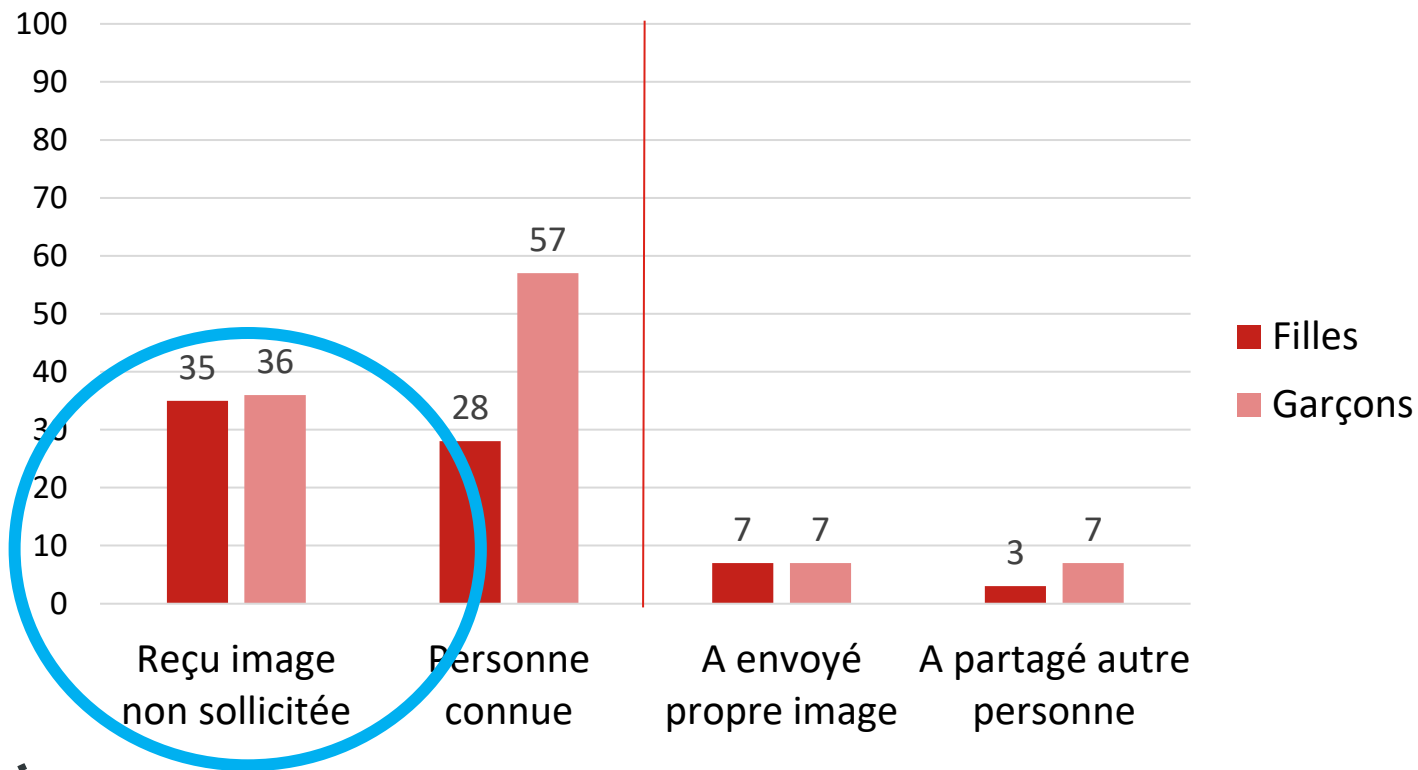
« [...] Des termes tels que *revenge porn* ne devraient pas être utilisés comme un terme interchangeable pour la diffusion de sextos, en particulier étant donné que la vengeance comme motivation a été rapporté par un très petit nombre de participant.es pour la diffusion de sextos. »

(traduction, Clancy, 2019)

Les dérives

Les réceptions non sollicitées

Etude Internet VAUD – (2020, 10H, 13-14 ans)



Dick-pics

*« J'étais tellement habituée aux dickpics et partout sur les réseaux sociaux. »
(Fille, 14 ans).*

« [...] Par exemple, la personne n'a rien demandé [...] ou alors, il y a certains garçons qui utilisent SnapChat, ils font un compte et ils n'ajoutent que des filles et dès qu'elles acceptent la demande, ils envoient comme ça, ils envoient juste une photo de bah... leur pénis et bah c'est beaucoup plus fréquent qu'un nude qui tourne. [...] C'est très très rare que ce soit une femme. » (Garçon, 17 ans).

Dick-pics

« [...] Les filles ressentent les dick-pics non sollicitées comme intrusives et les considèrent comme des tentatives de drague malavisées, tandis que les garçons perçoivent l'envoi de dick-pics comme un moyen de se montrer, de recevoir des compliments, d'avoir une relation ou d'obtenir des nues en retour de la part des filles. »

(traduction, Mandau, 2020, jeunes adultes)

Les réactions des pairs

Les réactions possibles

- Ne rien faire (*pas vraiment possible*)
- Essayer de supprimer la photo (*pessimisme*)
- Soutenir la victime (*minoritaire – évolution?*)
- Mettre à l'écart (*assimilation – dégoût*)
- Rire – se moquer (*physiquement*)
- Lancer des rumeurs (*gros problème*)
- Insulter (*pute*)
- Partager encore (*le plus grave*)

Explications des réactions

- L'effet de groupe
 - Le suivre
 - Pour rire / faire rire

« Ah ouais, regarde elle n'a pas de cul !" ou un truc genre bête comme ça mais c'était dans ce sens-là enfin je dis... juste pour rire. » (Fille, 15 ans).

- La peur

«[...] Pour se dédouaner souvent pour faire tourner c'est genre "Non mais moi je ne fais pas ça !" ». (Fille, 15 ans).

Explications des réactions

- En fonction de l'âge / maturité

« Après, moi je dis ça avec mes yeux de 17 ans, que je ne le ferais pas enfin que je ne l'enverrais pas mais après, c'est sûr qu'après le moi d'il y a 3 ou 4 ans, j'aurais sûrement envoyé à mon meilleur pote "Regarde, c'est trop marrant!" ; ça me paraît assez évidemment [...]» (Garçon, 17 ans)

- Confronter le groupe
- Accepter davantage la pratique

« Avant, c'était plus quelque chose de problématique et aujourd'hui, on prend plus à la légère. On prend plus en mode bon, j'ai vu un nude au gymnase et j'en ai vu un aussi hier. [...] Alors que quand on avait 13-14 ans, si on voyait un nude ou bien qu'on en recevait ou qu'on voyait qu'un nude était partagé, là, c'était "Oh mon Dieu, c'est vraiment dégueulasse, c'est vraiment une pute !". Alors que maintenant aujourd'hui, on s'en fout un peu quoi [...]» (Fille, 16 ans).

Leur responsabilité

- Peu clair, manque de conscience de leur rôle
- Dépend du comportement

« [...] Pour moi, tant qu'on ne la partage pas, on n'est pas coupable [...]. » (Fille, 17 ans).

- Dépend de sa place dans la chaîne

« [...] Le fait est que si la photo a déjà tourné, et bien on se sent irresponsable [...] et dans ce cas, on n'a aucune peine à la renvoyer après parce qu'on se dit de toute façon, tout le monde l'a donc ce n'est pas grave [...]. » (Garçon, 17 ans).

Les discours moralisateurs

« Ouais puis aussi après la personne qui envoie une photo de lui, **ce qu'il faut lui reprocher c'est qu'on sait très bien que celui qui l'a fait il était conscient des conséquences** [...]. Donc maintenant quand tu envoies c'est qu'un minimum tu savais quels risques tu courrais et donc tu aurais pu ne pas le faire et tu aurais réfléchi [...]. »
(Fille, 13 ans)

« Non parce que du moment où tu fais ça, après c'est tes problèmes en fait. **Il faut assumer** [...]. Faut que les gens ils assument aussi un peu en faisant ça. »
(Garçon, 15 ans)

Les insultes et le sexisme

« Non mais maintenant, si par exemple il y a la photo d'un gars qui tourne, les autres gars vont dire que c'est un beau gosse alors que si c'est une fille [...] **on va dire que c'est une pute.** » (Fille, 15 ans)

« Ça de toute façon ils font ça partout, toujours. En tout cas à notre âge, 15, 14, 13 ans c'est comme ça. **Si une fille fait ça on va l'insulter.** » (Garçon, 15 ans)

Résultats de la stigmatisation?



« Vous pensez savoir ce qu'il advient de vos images ? Qui les verra ? Comment elles vous affecteront ? Réfléchissez-y à deux fois. Le slogan ne s'adresse qu'à un seul sujet, le "vous" qui a produit l'image initiale [...]. En l'absence de contexte, la vidéo apparaît comme un conte moralisateur : l'histoire d'une jeune femme stupide qui "pensait savoir" (mais qui aurait dû mieux savoir) et qui a été victime du résultat inévitable de ses propres actions [...] : un modèle de "prévention du crime" dans lequel **les auteurs d'abus ou de violence sont étrangement absents.** » (Traduction. Albury, et al., 2012, p.464-465)



Police nationale

@PoliceNationale

[#Sexting] Envoyer un nude, c'est accepter de prendre le risque de voir cette photo partagée.



9:00 · 06 mars 21 · Twitter for iPhone

unisanté



Caroline De Haas

@carolinedehaas

En réponse à @PoliceNationale

Supprime.

La culpabilisation des victimes c'est non.

Et attention hein, mettre une jupe c'est accepter de prendre le risque de se faire agresser dans la rue

Sérieusement @policenationale? 🤔

Recommandations

Réorienter la prévention

- S'adresser aux auteur.es
- Parler de partage non consenti, réception non sollicitée, pression
- Eviter de stigmatiser
- Ciao/action innocence -> éviter encouragement / **consentement**

« Là je pense que ça montre moins que **le coupable c'est vraiment celui qui a partagé** [...]. Là, ceux qui sont blâmés c'est ceux qui ont pris la photo et pas ceux qui ont partagé et je pense qu'il manque pas mal cet aspect-là. » (Garçon, 20 ans) (Barrense-Dias, 2017)

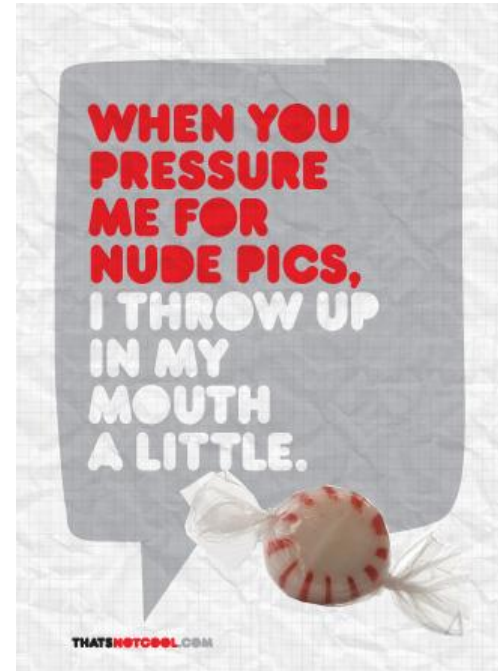
« Les photos c'est perso. Les partager c'est harceler. »

<https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/>

Abstinence versus safer sexting



Stop Cyberbullying (USA) - 2011



Thatsnotcool.com (USA) - 2015

Intégrer le groupe – les "témoins"

- Sensibiliser les jeunes au rôle des pairs et à leur responsabilité dans ce genre de problématique ;
- Sensibiliser les jeunes au poids qu'un groupe peut avoir dans la résolution des problèmes, et à leurs compétences;

Soutien aux victimes

- Double victimisation
- Sensibiliser les jeunes aux insultes sexistes
- Les victimes restent des victimes (slut shaming)

« Je pense qu'il faut faire de la prévention et expliquer aux jeunes que bah... la personne qui envoie la photo, elle ne fait pas spécialement quelque chose de grave voire pas du tout grave et que c'est plus l'autre personne sans pour autant aller la harceler, la descendre ou quoi. » (Garçon, 15 ans).

Personnes ressource

« *Je sais pas, ça dépend l'ampleur que ça prend et qui est cette personne [...]. Je pense que si c'était vraiment un grand truc, je ne sais pas si je serais très utile. **Parler à un adulte? Je ne sais même pas à qui.** [...].* » (Fille, 19 ans)

- Ami.es
- Milieu scolaire (intermédiaires; enseignant.es possible; infirmière-médiateur.rices)

« *Ils pourraient être plus vigilants par rapport aux violences [...]. Et peut-être que même en dehors on peut se faire taper ou se faire critiquer, ça ne va rien changer, **mais au moins être vigilant sur le moment à l'école** [...].* » (Fille, 13 ans)

- Parents (idéal mais difficile, honte, morale, besoin d'intermédiaire)

« *Parce qu'on se fera sûrement engueuler : "Pourquoi t'as fait ça ? Tu sais très bien qu'il ne faut pas envoyer des photos et tout [...] !" . Parce qu'ils vont faire une énorme théorie sur ça, **qui va encore plus nous enfoncer** qu'autre chose.* » (Fille, 14 ans - 2018)

Références

- Sexting : le point de vue des témoins: <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-333>
- La prévention et le sexting : un état des lieux: <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-285>
- La sexualité à l'ère numérique : les adolescents et le sexting 2.0, 2ème phase: <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-296>
- La sexualité à l'ère numérique : les adolescents et le sexting: <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-269>
- Sexting and the definition issue: [Sexting and the Definition Issue - PubMed \(nih.gov\)](#)
- Opinions of Adolescents on Prevention Related to Sexting: [Opinions of Adolescents on Prevention Related to Sexting: a Q-Methodology Study | Sexuality Research and Social Policy \(springer.com\)](#)
- Thèse: serval.unil.ch/resource/serval:BIB_882708E6AD11.P001/REF.pdf

unisanté

Questions?

Yara.Barrense-Dias@unisante.ch

