



NOS PRESTATIONS

En promotion de la santé et
prévention des conduites addictives



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Soutenir le développement positif des jeunes

Sur mandat de l'État du Valais, le secteur Écoles-Institutions intervient dans les écoles du secondaire I (cycle 3) et du secondaire II (formation générale et professionnelle) sur les thématiques de la prévention des conduites addictives et du soutien à la santé psychique.

Notre objectif est de rencontrer tous les jeunes valaisannes et valaisans au moins deux fois durant leur formation.

Le contenu de nos interventions s'appuie sur les expertises des secteurs concernés de Promotion santé Valais sur les addictions et la santé psychique. De même, nous travaillons en étroite collaboration avec nos collègues de l'Unité de santé scolaire, avec lesquelles nous avons développé un cadre de référence pour la promotion de la santé à l'école.

Notre rôle

Renforcer le pouvoir d'agir des jeunes en les aidant à prendre des décisions concernant leur santé.

Promouvoir des comportements sains en les guidant dans leurs choix face aux défis liés à la consommation de substances et à la santé mentale.



Nos prestations

- Intervention-animation en classe
- Coaching d'établissement
- Formation des professionnels

Prestations pour le secondaire I

Intervention-animation en classe

2 périodes de 45' minutes

Conduites addictives

Retarder le plus longtemps possible l'entrée en consommation, déjouer les pièges de l'industrie du tabac.



- Escape Addict, escape room sur les addictions.
- Ateliers sur les nouveaux produits nicotinés.

Santé psychique

Soutenir le développement de l'identité des jeunes en favorisant l'estime de soi et la construction d'une image de soi positive.



- Ateliers thématiques en classe : forces de caractère ; image et réseaux sociaux ; préjugés.

Coaching d'établissement

Améliorer le bien-être et la qualité de vie au sein des établissements (lieu d'apprentissage, de travail et de vie).



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

Le RE21 a été créé pour accompagner, soutenir et conseiller les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la promotion de la santé sous l'angle de l'éducation en vue d'un développement durable.

Son objectif est le développement d'un cadre de vie favorable et des compétences en matière de promotion de la santé.

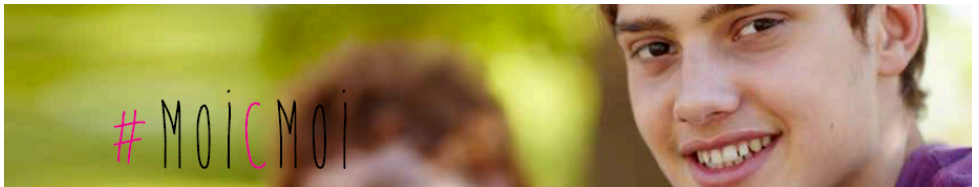
Formation des professionnels

Les enseignants connaissent les enjeux liés au développement des adolescents. Ils développent des connaissances et des postures qui soutiennent les processus d'autonomisation et de renforcement de l'estime de soi.

- Formations sur les addictions : nouveaux produits nicotinés et autres substances psychotropes, jeux de hasard et d'argent, etc.
- Formations sur la santé psychique (#MOICMOI) : les enjeux du développement psychosocial à l'adolescence ; image corporelle et prise en main des outils pédagogiques ; soutenir les compétences psychosociales des élèves.

Nos outils

- Fiche pédagogique sur les addictions (Escape Addict).
- Fiche pédagogique spécifique sur les lootboxes.
- Les dossiers pédagogiques #MOICMOI qui donnent des pistes pour agir et ajuster sa posture d'enseignant.
- Fiches didactiques #MOICMOI pour les enseignants.
www.vu.fr/tAqYh.



Fiche 3- Anglais

Les idéaux de beauté

CLASSE
2 périodes
Sec I, 11H
Langues

Domaine disciplinaire	ANGLAIS
Les mots-clés	Idéaux de beauté, questionner les normes sociétales, résister aux pressions, débattre, argumenter, développer des stratégies

Avoir une pensée critique et créative.

Avoir conscience de soi et de l'empathie pour les autres.

Savoir communiquer efficacement et être habile dans les relations interpersonnelles.

Prestations pour le secondaire II

Intervention-animation en classe

2 périodes de 45' minutes

Conduites addictives et prise de risque

Développer le pouvoir d'agir en matière de comportement de santé des étudiants et apprentis. Éviter les prises de risque sous influence de substances. Adopter des comportements co-responsables et solidaires lors des sorties festives.

Santé psychique

Soutenir le développement psychosocial des jeunes dans les processus d'autonomisation et de socialisation.

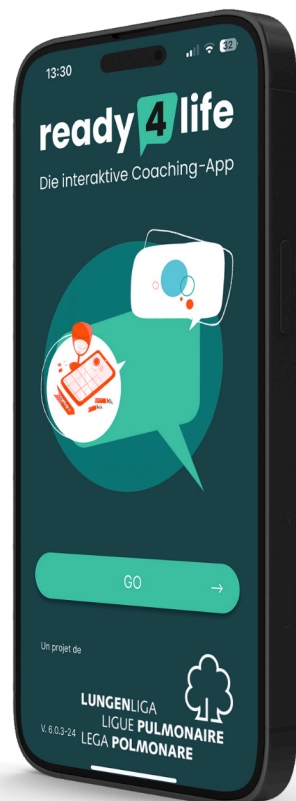
- Ateliers à choix : « la petite voix saboteuse » ; mécanismes du stress ; images et réseaux sociaux.

ready4life

- Ateliers ready4life : alcool, écrans, tabac ou stress (uniquement pour les écoles professionnelles).
- Application de coaching ready4-life (ouvert à tous).



- Adrenaline : atelier en classe pour réfléchir sur les conduites à risque.
- Atelier sur l'hyperconnectivité et l'hyperdisponibilité.
- Atelier sur les addictions pour les classes d'accueil et d'intégration (SCAI).



Coaching d'établissement

Améliorer le bien-être et la qualité de vie au sein des établissements (lieu d'apprentissage, de travail et de vie).



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

valais

Formation des professionnels

Les enseignants / maitres d'apprentissage connaissent les enjeux liés au développement des jeunes adultes. Ils développent des connaissances et des postures qui soutiennent les processus d'autonomisation et de renforcement de l'estime de soi.

- Formation : "Promouvoir la santé psychique des jeunes" pour soutenir le développement de l'identité des rôles sociaux et du sentiment de sécurité ; adopter des postures inclusives et non discriminantes.
- Formations sur les addictions : nouveaux produits nicotiné et autres sujets spécifiques (substances ; conduites à risque).
- Formation en éducation numérique : hyperdisponibilité ; hyperconnectivité.

Le RE21 a été créé pour accompagner, soutenir et conseiller les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la promotion de la santé sous l'angle de l'éducation en vue d'un développement durable.

Son objectif est le développement d'un cadre de vie favorable et des compétences en matière de promotion de la santé.

Nos outils

- Fiches pédagogiques sur les jeux de hasard et d'argent pour les enseignantes et enseignants du secondaire II.
- Jeu de plateau Gambling Escape.



Gambling Escape

- Stand de prévention itinérant « Roadshow Your Challenge ».

Plus de prestations ?

Si vous désirez proposer d'autres prestations à vos élèves, nous nous tenons à votre disposition pour discuter de vos projets

N'hésitez pas à nous contacter : animation@psvalais.ch

Plus d'infos !



www.psvalais.ch/generations_futures



**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**