



Bienvenue

Atelier cantonal 2018

#moicmoi

Image corporelle, futilité ou enjeu de santé publique?

ALLOCUTION D'INTRODUCTION

Clothilde Palazzo

professeure à la Haute Ecole en travail social

«QUEL GENRE DE CORPS POUR QUELLE IMAGE CORPORELLE ?»

L'ÉQUIPE ORGANISATRICE



Le Centre alimentation et mouvement

La Fondation Senso5

Fourchette verte

La Plateforme 60+

LA HES-SO Valais/Wallis en Travail social

MERCI À NOS PARTENAIRES!



VILLE DE SION



FRUITS
ET LÉGUMES
DU VALAIS

Hes·SO // VALAIS
WALLIS

WILLIAM

**FAITES
BOUGER**
VOS ENFANTS
même en hiver

LÉGUMES
Comment lui faire
MANGER DE TOUT

**AU SECOURS, MON FILS
JOUÉ À LA POUPEE !**

Faut-il s'inquiéter ?

TEEN



**COMPLÉMENTS
ALIMENTAIRES**

Lesquels choisir ?

**REMISE
EN FORME**
DES ABDOS BÉTON
EN 1 MOIS

TOUTES LES FAIRE CRAQUER
Conseils de Ryan Gosling

MAMAN

MAMAN SEXY

Comment être maman
et attirante ?

REMISE EN FORME

Conseils pour bouger
avec bébé

APRÈS GROSSESSE

Perdre les kilos en trop

FEMME

**RETRAITE
ACTIVE**

LES SECRETS DE
YASMINA ROSSI

60 ANS
SANS PRENDRE
UNE RIDE

RÉGIME MÉNOPAUSE

Maigrir sans se priver

PROGRAMME #MOICMOI



Site internet: <https://moicmoi.ch>

PROGRAMME

- Allocution d'introduction, Clothilde Palazzo

« Quel genre de corps pour quelle image corporelle ? »

- #MOICMOI, Catherine Moulin Roh

- Conférence plénière, Dr. Julien Intartaglia

« L'image du corps fait-elle vendre dans la publicité ? »



1^{ER} TOURNUS: 11H À 12H

- CONFÉRENCE

Comment les normes sociales de la beauté sont formatées par les médias ?

Christian Georges, collaborateur scientifique, Conférence intercantonale de l'instruction publique de la Suisse romande et du Tessin (CIIP)

- ATELIERS

A2. Körperbild in der Dramatherapie, Deborah Walpen

A3. Körperbild in der Lebensmitte, Anke Schöffler

A4. A la découverte des émotions et du bien-être, Nathalie Clément

A5. La confiance en soi par le vêtement. Marianne Défago

A9. L'espoir de bien vieillir, Dr Susie Riva

2^{ÈME} TOURNUS: 13H30 À 14H30

- CONFÉRENCE

L'image du corps — La clé d'or de la santé mentale

Brigitte Rychen, responsable du programme PEP, MAS en prévention & promotion de la santé

- ATELIERS

B1. Améliorer l'image de soi avec des outils art-thérapeutiques, Sarah Constantin

B2. Transformation à l'adolescence: ces ados, des inconnu-e-s, Anne Remy Tritz et Edith Schupbach

B4. Introduction à la pleine conscience, Fabrice Dini

B5. Body positive attitude... dans mon assiette !, Gabrielle Emery et Melissa Debergh,

B6. #MOICMOI: Je m'assume comme je suis. Je respecte mon corps, je perçois les influences qui m'entourent., Fabienne Bochatay Morel et Isabelle Gaucher Mader

B7. Märchen — Ein Blick nach Innen, Luciana Brusa

B9. Princesses, pops-stars et girl power: rose pour les filles, bleu pour les garçons ? Florence Hügi

3ÈME TOURNUS: 15H À 16H

• CONFÉRENCE

Satisfaction corporelle chez les femmes entre 60 et 75 ans : encore en lien avec la santé ?

Dr Isabelle Carrard, professeure HES
associée, Haute école de santé, HES-
SO Genève

• ATELIERS

C1. Atelier YOGA enfants « ...des racines et des ailes », Gilliane
Donnet

C3. Atelier philo, penser par soi-même et pour soi-même; une clef pour
bien grandir, évoluer ou s'épanouir, Laure Rausis

C4. Körperbild – Der goldene Schlüssel zur psychischen Gesundheit,
Brigitte Rychen

C5. Comment permettre aux enfants de développer une bonne estime
d'eux-mêmes afin qu'ils aient confiance en eux ?, Yasmine Bourgeois

C7. Körperbild und Sexualität, Maesano Livia und Schwery Corinne

C8) Sexting, réseaux sociaux et santé sexuelle, Anne Remy Tritz et
Edith Schupbach

C9. #MOICMOI: Je m'assume comme je suis. Je respecte mon corps,
je perçois les influences qui m'entourent., Fabienne Bochatay Morel et
Isabelle Gaucher Mader

INFORMATIONS PRATIQUES

- Ateliers, salles N° 401-409: 4ème étage HES
- Conférences: dans l'aula
- Evaluations en ligne (lien par email)
- Les présentations des conférences et ateliers seront mises en ligne sur le site de PSV:

www.promotionsantevalais.ch

sous Promotion de la santé > Centre
alimentation et mouvement > Formations >
Atelier cantonal



CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

Dr. Julien Intartaglia

professeur HES Haute Ecole de Gestion Arc Neuchâtel

«L'IMAGE DU CORPS FAIT-ELLE VENDRE DANS LA PUBLICITÉ ?»