

Éducation numérique responsable

15 ANS ET PLUS

Tu es capable de choisir de manière responsable **la place que tu souhaites occuper** dans la société numérique.

Tu deviens une **personne ressource** pour ton entourage.

Tu fais face à tes obligations pour ta **sécurité** et celle des autres.



Supprimer les
notifications « parasites »

Veiller à son
temps d'écran

Trier ses applications

Garder le plus longtemps
possible ses appareils
numériques ou opter
pour du reconditionné

Réserver des
moments sans écrans

Retrouvez plus d'informations et d'autres
« trucs et astuces » pour le quotidien sur
educationnumeriquevalais.ch



éducation
numérique



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

avec le soutien de

