



Thé du Carnaval

Quantité

1 L

Ingrédients

1 l.	eau
3	sachets de thé
1	bâton de cannelle
1	bâton de vanille
1 c.s.	miel (facultatif)



Préparation

Faire bouillir de l'eau. Dans le pot, mettre les sachets de thé, le bâton de cannelle et le bâton de vanille. Verser l'eau bouillante dessus et laisser infuser 5 minutes. Enlever les épices, ajouter 1 c.s. de miel, remuer et boire chaud.